

08.04.2021

ЧЕТВЕРГ

РОССИЯ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
Г.НОВОШАХТИНСКА  
ИНН 6151019396 ОГРН 1166196055156  
346918, Ростовская обл.,  
г. Новошахтинск, ул. Базарная, 26ж  
тел. 2-15-11

Согласовано:  
Директор школы

МЕНЮ

№ \_\_\_\_\_  
Возрастная категория 7-11 лет

МБОУ"

СОШ"

22 апреля 2021г

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход	цена
<b>ЗАВТРАК 37,70</b>				
Филе куриное тушен.	акт	110	30/40	23,61
Макароны отварные	508	144,6	100	5,28
Морковь отварная	71	78,8	45	3,74
Чай с сахаром	685	61	200	2,4
Хлеб пшеничный	акт		45	2,67
<b>Итого</b>				<b>37,7</b>
<b>ЗАВТРАК 56,64</b>				
Птица тушеная в сметанном соусе /филе/	493	116,4	45/35	35,18
Макароны отварные	332	217	150	7,92
Морковь отварная	71	78,8	45	3,74
Зеленый горошек конс отварной	табл		15	4,66
Чай с сахаром с лимоном	686	62	200/3	3,34
Хлеб пшеничный	расп		30	1,8
<b>Итого</b>				<b>56,64</b>
<b>обед овз 56,50</b>				
Суп картофельный с крупой (пшено)	138	90,4	200	8,42
Котлета	451	250,8	90	18,78
Каша пшеничная	510	181	150	6,31
Зеленый горошек консерв. отварной	табл	27,40	60	18,63
Чай с сахаром	686	61	200	2,4
Хлеб пшеничный	расп	77,35	33	1,96
<b>Итого</b>				<b>56,5</b>
Директор Пилягина М.Е.			Повар	

Утверждено  
Директор МБОУ "СОШ" Руденко Л.В.  
Повар Петров И.И.

