

30.04.2021

ПЯТНИЦА

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА
ИНН 8151012386 ОГРН 1166126053156
345910, Ростовская обл.,
г. Новошахтинск, ул. Базарная, 26а
тел. 2-15-11

Согласовано:
Директор школы

МЕНЮ

№ от
«Возрастная категория 7-11 лет»

МБОУ

СОШ

30 апреля 2021г

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход	цена
ЗАВТРАК 37,70				
Птица тушеная /филе /	акт	58,2	40	24,5
Каша пшеничная	508	150	100	5,1
Капуста квашеная	табл	6,7	35	3,5
Чай с сахаром	685	58	200	2,4
Хлеб пшеничный	акт		37	2,2
Итого				37,7
ЗАВТРАК 56,64				
Птица тушеная /филе /	акт	116	80	42,73
Каша пшеничная	508	186	150	5,75
Капуста квашеная	табл	6,7	40	3,96
Чай с сахаром	685	58	200	2,4
Хлеб пшеничный	акт		30	1,8
Итого				56,64
обед овз 56,50				
Суп картофельный с макаронами	140	94,4	200	8,93
Плов /цыпленок-брол./	492	348	200	34,9
Морковь отварная	71	87,5	50	4,15
Зеленый горошек консервиров отвар	табл	7,2	10	3,1
Компот из смеси сухофр.	641	128	200	2,56
Хлеб пшеничный	акт		48	2,86
Итого				56,5
Директор Пилягина М.Е.			Повар	

