

29.03.2021

ПОНЕДЕЛЬНИК

РОССИЯ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
Г.НОВОШАХТИНСКА  
ИНН 6151019396 ОГРН 1166196055156  
346918, Ростовская обл.,  
г. Новошахтинск, ул. Базарная, 26ж  
тел. 2-15-11

Согласовано:  
Директор школы

МЕНЮ



Возрастная категория 7-14 лет

МБОУ" от

СОШ"

31 марта 2021г

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход	цена
<b>ЗАВТРАК 37,70</b>				
Сосиска отварная	413	200	50	20,22
Макароны отварные	516	200	100	5,28
Икра кабачковая	табл	40	40	7
Чай с сахаром и лимоном	685	60	200/3	3,76
Хлеб пшеничный	акт		25	1,44
<b>Итого</b>				<b>37,7</b>
<b>ЗАВТРАК 56,64</b>				
Сосиска отварная	413	213	80	32,66
Макароны отварные	516	217	150	7,92
Икра кабачковая	табл	53	60	10,5
Чай с сахаром и лимоном	685	60	200/3	3,76
Хлеб пшеничный	акт		30	1,8
<b>Итого</b>				<b>56,64</b>
<b>Обед 56,50</b>				
Щи из свежей капусты с картоф	124	70	200	8,03
Тефтели /фарш курин/	462	196,6	90	15,95
Каша гречневая	508	275	150	13,11
Икра свекольная	78	77	60	6,38
Компот из свежих плодов	631	143,2	200	10,17
Хлеб пшеничный	акт		48	2,86
<b>Итого</b>				<b>56,5</b>
Директор Пилягина М.Е.			Повар	

Утверждено  
Директор МБОУ "Восточная СОШ" *И.А. Назарова*



