

13.04.2021

ВТОРНИК

РОССИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Г.НОВОШАХТИНСКА
ИНН 6151019396 ОГРН 1166196055156
346918, Ростовская обл.,
г. Новошахтинск, ул. Базарная, 28ж
тел. 2-15-11

Согласовано:
Директор школы

МЕНЮ

Возрастная категория от 7-11 лет

МБОУ "СОШ" 13 апреля 2021г

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход	цена
ЗАВТРАК 37,70				
Плов /филе куриное/	492	325	125	28,09
Морковь отварная	71	42	24	1,89
Зеленый горошек консервиров.	табл	7,2	10	3,17
Кофейный напиток	692	61	200	2,7
Хлеб пшеничный	акт		31	1,85
Итого				37,70
ЗАВТРАК 56,64				
Плов /филе куриное/	492	351	200	44,24
Морковь отварная	71	105	60	4,73
Зеленый горошек консервиров.	табл	7,2	10	3,17
Кофейный напиток	692	61	200	2,7
Хлеб пшеничный	акт		30	1,8
Итого				56,64
ОВЗ ОБЕД 56,50				
Борщ с капустой и картофелем	110	75	200	8,72
Рыба тушеная в томате с овощами	374	114,9	90	22,52
Пюре картофельное	520	174	150	14,78
Свекла отварная	71	30	60	3,13
Компот из сухофруктов	641	128	200	4,49
Хлеб пшеничный	акт		48	2,86
Итого				56,5
Директор Пилагина М.Е.		Повар		

Утверждено *Александр*
Директор МБОУ «Кумейкинской СОШ»
Александр Н.А.



